



EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA (30 PUNTOS)

Ejecución de la técnica correcta para realizar las elevaciones, haciendo que parezcan fáciles.

Rangos de Ejecución de Técnica:

- 0 – 10 puntos: Ejecución por debajo del promedio
- 10 – 20 puntos: Ejecución promedio
- 20 – 30 puntos: Ejecución por encima del promedio

DIFICULTAD (25 PUNTOS)

Dificultad y capacidad para realizar las elevaciones en la rutina.

También incluye no salirse de las elevaciones, transiciones continuas, elevaciones con un solo brazo, lanzamientos, etc. (La dificultad se evalúa en función de progresiones).

Rangos de dificultad:

- 0 – 10 puntos: Ejecutan 3 habilidades de nivel
- 15 – 20 puntos: Ejecutan 4 habilidades de nivel
- 20 – 25 puntos: Ejecutan 5 o más habilidades de nivel

FORMA Y APARIENCIA DE LAS ELEVACIONES (20 PUNTOS)

Incluye no moverse durante las elevaciones, mantener los brazos rectos, flexibilidad de las elevaciones en buena posición, línea recta entre la base y la parte superior, expresiones faciales cómodas, etc.

Rangos de forma y apariencia:

- 0 - 7 puntos : Al grupo le cuesta mucho mostrar las habilidades
- 7 - 15 puntos : Al grupo le cuesta mostrar las habilidades
- 8 - 20 puntos : Al grupo no le cuesta mostrar las habilidades

TRANSICIONES (15 PUNTOS)

Ritmo de las transiciones, efecto visual y creatividad de las mismas, coincidencia con puntos específicos de la música, dificultad y técnica mantenida durante las transiciones.

Debe haber la menor cantidad posible de “pausas” en la rutina.

Rangos de Transiciones:

- 0 – 7 puntos : La rutina presenta múltiples problemas al cambiar de habilidades, no es consistente en su dificultad y técnica, presenta múltiples pausas.
- 8 – 12 puntos: La rutina presenta pocos problemas al cambiar de habilidades, es poco consistente en su dificultad y técnica, presenta ciertas pausas.
- 12 – 15 puntos : La rutina presenta no problemas al cambiar de habilidades, es consistente en su dificultad y técnica, casi no presenta pausas.

EXPRESIVIDAD / SHOWMANSHIP (10 PUNTOS)

Nivel de entusiasmo de la rutina; la coreografía está adaptada al ritmo de la música, las elevaciones coinciden con los tiempos musicales, se incluyen elementos creativos y/o visuales, ritmo rápido, expresiones faciales y energía.

Rango de Expresividad:

- 0 – 10 puntos



BEST CHEER SISTEMA DE CALIFICACIÓN



DIFICULTAD DE GIMNASIA (25 PUNTOS)

- 0 – 10 puntos El atleta presenta 3 habilidades diferentes de nivel
10 – 20 puntos El atleta presenta 4 habilidades diferentes de nivel
20– 25 puntos El atleta presenta 5 habilidades diferentes de nivel

EJECUCIÓN DE GIMNASIA (20 PUNTOS)

- 0 – 7 puntos Ejecución por debajo del promedio de las habilidades
8 – 14 puntos Ejecución promedio de las habilidades
15 – 20 puntos Ejecución por encima del promedio de las habilidades

DIFICULTAD DE SALTOS (20 PUNTOS)

- 0 – 7 El atleta realiza 1 salto avanzado
8 – 14 El atleta realiza 2 saltos avanzados conectados
15 – 20 El atleta realiza 3 saltos avanzados. Al menos no deben estar conectados y mostrar variedad.

EJECUCIÓN DE SALTOS (20 PUNTOS)

- 0 – 7 puntos Ejecución por debajo del promedio
8 – 14 puntos Ejecución promedio
15 – 20 puntos Ejecución por encima del promedio

DANCE (5 PUNTOS)

Se evaluará la técnica, considerando precisión en los movimientos, musicalidad, expresión corporal y uso adecuado del espacio. Se valorará la limpieza en la ejecución y la energía transmitida.

- 0 – 2 puntos Ejecución por debajo del promedio
2 – 3 puntos Ejecución promedio
4– 5 puntos Ejecución por encima del promedio

OVERALL (10 PUNTOS)

La capacidad del atleta para demostrar de manera consistente ideas **innovadoras, visuales y creativas** a lo largo de todos los elementos de la coreografía, incluyendo un **ritmo sólido, variedad de formaciones y transiciones fluidas entre los diferentes elementos.**

- 0 – 4 Debajo del promedio
4 – 7 Promedio
7 – 10 Por encima del promedio



REGLAMENTO BEST CHEER



1. Las divisiones tendrán una duración de mínimo 0:45 segundos y máximo 1:00 minutos en escena.
2. Si usted pertenece a un club/equipo, debe tener la APROBACION DE SU COACH.
3. Puede escoger entre la categoría MINI/ KIDS /SENIOR / OPEN.
4. En su categoría usted deberá escoger el Nivel que tenga esta categoría disponible y mostrar una rutina que tenga los elementos a calificar de acuerdo al nivel seleccionado.
5. La rutina debe contar con los siguientes elementos obligatorios:
 - Gimnasia estática (debe seguir las reglas del nivel seleccionado)
 - Gimnasia con carrera (debe seguir las reglas del nivel seleccionado)
 - 2 saltos avanzados mínimo (los cuales deben de ser conectados)
 - CheerDance (Mínimo 2 octavas)
6. Cada atleta podrá tener hasta máximo 1 presentación de BEST CHEER.
7. Todas las rutinas deben ser adaptadas para todo público. No podrán utilizar canciones con lenguaje inapropiado.